

Guatemala, 28 de diciembre de 2018

Señor:

Mario Renato Monterroso García

Viceministro del Deporte y la Recreación

MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Su Despacho.

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted para presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales número 2036-2018 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial número 497-2018 correspondiente al mes de DICIEMBRE del presente año y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura serie "A" número 000139.

Actividades Realizadas:

- a) Asesorar en el desarrollo de lineamientos que mejoren la atención psicológica al personal de las diferentes unidades administrativas y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- b) Brindar asesoría para psicoterapias y consejerías a niños, jóvenes y adultos.
- c) Asesorar en la coordinación y ejecución de terapias de grupo semanales.
- d) Brindar asesoría en la coordinación de sesiones motivacionales mensuales autorizadas por el jefe inmediato.

- e) Asesorar en el desarrollo de lineamientos de festividades especiales para la optimización de su buena ejecución (día del cariño, día de la madre, día del padre, entre otros).
- f) Brindar asesoría para el diseño y aplicación de hojas de evolución.
- g) Brindar asesoría a los distintos programas de la Dirección de Áreas Sustantivas cuando lo requieran.
- h) Asesorar en el desarrollo de lineamientos que mejoren los procesos de elaboración de materiales sobre programas preventivos de salud.
- i) Brindar asesoría para concientizar a la población sobre la importancia de la actividad física.
- j) Asesorar desde el punto de vista profesional el diseño de lineamientos para la ejecución de programas de capacitación y conferencias a promotores, voluntarios y personal de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- k) Brindar resultados de evaluaciones específicas a pacientes en clínica psicológica para mejor atención

Resultados Obtenidos:

- a) Se brindó asesoría para psicoterapias y consejerías a niños, jóvenes y adultos con evaluaciones proyectivas, manejo de emociones, proyecto de vida, que orientaron de mejor manera a los pacientes para apoyarlos eficazmente.

- b) Se asesoró en la coordinación y ejecución de terapias de grupo semanales, de pareja, familiares, minimizando situaciones emocionales negativas.
- c) Se brindó asesoría en la coordinación de sesiones motivacionales mensuales autorizadas por el jefe inmediato.
- d) Se asesoró en el desarrollo de lineamientos para la optimización de la organización y planificación de festividades especiales (día del cariño, día de la madre, día del padre, entre otros).
- e) Se brindó asesoría para el diseño y aplicación de hojas de evolución llevando control de seguimiento de casos.
- f) Se asesoró en el desarrollo de lineamientos que mejoraron los procesos de elaboración de materiales sobre programas preventivos de salud como Guías de Calidad de Tiempo en Familia, Hábitos de Estudio, Estructura de Manejo de Tiempos, Técnicas de Manejo de Estrés, Ansiedad, Miedos, entre otros.
- g) Se brindó asesoría para concientizar a la población que se atiende sobre la importancia de la actividad física, optimizando el interés por pertenecer a las distintas academias deportivas del Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- h) Se asesoró desde su punto de vista profesional el diseño de lineamientos para la ejecución de programas de capacitación y conferencias a promotores, voluntarios y personal de la Dirección General del Deporte y la Recreación cuando se solicitó.

- i) Se atendió en primera consulta 4 niños, 10 niñas, 6 jóvenes, 6 señoritas, 10 adultos hombres, 14 mujeres en edad laboral, la mayoría fueron evaluados para orientar de mejor manera cada caso, en re-consulta 31 niños, 36 niñas, 6 jóvenes, 6 señoritas, 12 adultos hombres y 61 mujeres en edad laboral, y 4 personas de la tercera edad, haciendo un total de 214 pacientes, entre ellos 2 mujeres, 1 señorita, 1 hombre y un niño de la etnia maya.



Lesbia Irene Gordillo Ríos



Arq. María José Valdéz Pineda
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala, 28 de diciembre de 2018

Señor:

Mario Renato Monterroso García

Viceministro del Deporte y la Recreación

MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Su Despacho.

Estimado Viceministro:

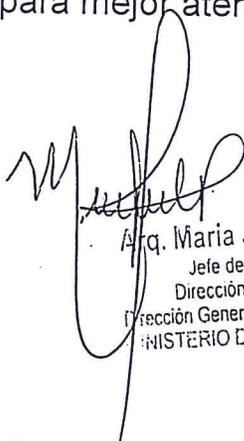
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades** conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios profesionales No. 2036-2,018 y Acuerdo Ministerial No. 497-2,018; correspondiente al **período del 02 de julio al 31 de diciembre del presente año.**

Informe final de actividades:

- a) Se asesoró en el desarrollo de lineamientos que mejoraron la atención psicológica al personal de las diferentes unidades administrativas y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- b) Se brindó asesoría para psicoterapias y consejerías a niños, jóvenes y adultos.
- c) Se asesoró en la coordinación y ejecución de terapias de grupo semanales.

- d) Se brindó asesoría en la coordinación de sesiones motivacionales mensuales autorizadas por el jefe inmediato.
- e) Se asesoró en el desarrollo de lineamientos para la optimización de la organización y planificación de festividades especiales de lineamientos para la optimización de la organización y planificación de festividades especiales (día del cariño, día de la madre, día del padre, entre otros).
- f) Se brindó asesoría para el diseño y aplicación de hojas de evolución.
- g) Se brindó asesoría a los distintos programas de la Dirección de Áreas Sustantivas cuando se requirió.
- h) Se asesoró en el desarrollo de lineamientos que mejoraron los procesos de elaboración de materiales sobre programas preventivos de salud.
- i) Se brindó asesoría para concientizar a la población sobre la importancia de la actividad física.
- j) Se asesoró desde su punto de vista profesional el diseño de lineamientos para la ejecución de programas de capacitación y conferencias a promotores, voluntarios y personal de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- k) Se brindaron resultados de evaluaciones específicas a pacientes en clínica psicológica para mejor atención.


Lesbia Irene Gordillo Ríos


Arq. María José Valdéz Pineda
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala, 28 de diciembre de 2018

Señor:

Mario Renato Monterroso García

Viceministro del Deporte y la Recreación

MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Su Despacho.

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados** conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios profesionales No. 2036-2,018 y Acuerdo Ministerial No. 497-2,018, correspondiente al **período del 02 de julio al 31 de diciembre del presente año.**

Informe final de resultados:

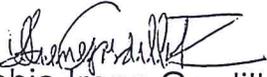
- a) Se logró mejorar el desarrollo de lineamientos para la atención psicológica optimizando el tiempo de cada sesión con el personal de las diferentes unidades administrativas, Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- b) Se brindó asesoría para psicoterapias y consejerías a niños, jóvenes y adultos, se obtuvo constancia en asistencia a las terapias en la mayoría de pacientes, evidenciando satisfacer sus

necesidades psicológicas, dando como resultado que el servicio obtuvo demanda.

- c) Se logró el cierre de casos de forma asertiva.
- d) Se logró la coordinación de sesiones motivacionales mensuales que fueron autorizadas por el jefe inmediato, y se mantuvo continuidad de las mismas.
- e) Se logró la ejecución de charlas motivacionales de diferentes temas para un crecimiento personal, de forma periódica en actividades especiales (día del cariño, día de la mujer, día de la madre, día del padre, entre otros).
- f) Se logró la aplicación de hojas de evolución, llevando registro de cada paciente para seguimiento o cierre de caso.
- g) Se logró asesorar a los distintos programas de la Dirección de Áreas Sustantivas cuando se requirió, particularmente en Programa de Capacidades Especiales.
- h) Se optimizó el desarrollo de lineamientos que mejoraron los procesos de elaboración de materiales sobre programas preventivos de salud mental, como guías y hojas de trabajo, para manejo de ansiedad, estrés, estructura de tiempos, entre otros, tanto para niños como para adultos, minimizando sintomatologías psicosomáticas.
- i) Se logró el incremento de pacientes inscritos en las diferentes disciplinas deportivas al concientizarlos sobre la importancia de la actividad física.
- j) Se logró asesorar el diseño de lineamientos para la ejecución de programas de capacitación y conferencias a promotores,

voluntarios y personal de la Dirección General del Deporte y la Recreación.

- k) Se promovió la recreación por medio de la participación en eventos especiales de la Dirección de Áreas Sustantivas en actividades especiales como el Mundialito, Día de la Independencia y Curso de Vacaciones.
- l) Se atendió en primera consulta 157 personas 21 niños, 23 niñas, 12 jóvenes, 6 señoritas, 19 adultos hombres y 71 mujeres en edad laboral y 5 personas de la tercera edad, en re-consulta, fueron 657 pacientes, 124 niños, 95 niñas, 43 jóvenes, 59 señoritas, 67 adultos hombres, 250 mujeres en edad laboral, y 19 pacientes de la tercera edad, haciendo un total de 814 usuarios a los que se les brindó servicio psicológico.


Lesbia Irene Gordillo Ríos


Arq. María José Valdéz Pineda
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES